

7 Vorwort

Was dieses Buch möchte

11 Einleitung

Warum gutes Leben ein politisches Thema ist

31 Kapitel I

Rahmen – Perspektiven für eine neue Ordnungspolitik

51 Kapitel II

Orientieren – Das rechte Maß für Zeit und Raum,
Besitz und Markt

71 Kapitel III

Gestalten – Mobilität, Wohnen, Ernährung:
Politik für gutes Leben in konkreten Lebensbereichen

115 Kapitel IV

Ermöglichen – Ressourcen für Suffizienz durch Arbeits-,
Bildungs-, Gesundheits- und Verbraucherpolitik

141 Kapitel V

Zivilgesellschaft, Unternehmen und Wissenschaft
als Akteure für Suffizienzpolitik

163 ERGO

Suffizienzpolitik mitgestalten

166 Zitierte und weiterführende Literatur

169 Dank

170 Über die Autorin und den Autor